

# REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL

## REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL



## Região de Saúde

Espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de municípios limítrofes (identidades culturais, económicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados);

## Critérios

- Atenção Primária;
- Urgência e Emergência;
- **Atenção Psicossocial;**
- Atenção Ambulatorial Especializada e Hospitalar;
- Vigilância em Saúde.

# REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

- **Portaria 3.088, de 23 de Dezembro de 2011:** Institui a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) que estabelece os pontos de atenção para o atendimento de pessoas com problemas mentais, incluindo os efeitos nocivos do uso de crack, álcool e outras drogas.
- A Rede integra o Sistema Único de Saúde (SUS) e é composta por serviços e equipamentos variados, tais como: os Centros de Atenção Psicossocial(CAPS); os Serviços Residenciais Terapêuticos (SRT); os Centros de Convivência e Cultura, as Unidade de Acolhimento (UAs), e os leitos de atenção integral (em Hospitais Gerais e/ou nos CAPS III).

**RAPS: é no município que ela acontece!**

# REDE DE ATENÇÃO

## PSICOSSOCIAL - Objetivos

- Ampliar o acesso à atenção psicossocial da população em geral;
- Promover a vinculação das pessoas em sofrimento/transtornos mentais e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas e suas famílias aos pontos de atenção;
- Garantir a articulação e integração dos pontos de atenção das redes de saúde no território, qualificando o cuidado por meio do acolhimento, do acompanhamento contínuo e da atenção às urgências.

# Componentes da Rede de Atenção Psicossocial

<b>Atenção Básica em Saúde</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Unidade Básica de Saúde;</li><li>• Núcleo de Apoio a Saúde da Família;</li><li>• Consultório na Rua;</li><li>• Centros de Convivência e Cultura.</li></ul>
<b>Atenção Psicossocial Estratégica</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Centros de Atenção Psicossocial, nas suas diferentes modalidades,</li></ul>
<b>Atenção de Urgência e Emergência</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• SAMU 192;</li><li>• UPA 24 horas e portas hospitalares de atenção à urgência/pronto socorro, Unidades Básicas de Saúde.</li></ul>
<b>Atenção Residencial de Caráter Transitório</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Unidade de Acolhimento;</li><li>• Serviço de Atenção em Regime Residencial CT's.</li></ul>
<b>Atenção Hospitalar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leitos de saúde mental em Hospital Geral.</li></ul>
<b>Estratégias de Desinstitucionalização</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Serviços Residenciais Terapêuticos;</li><li>• Programa de Volta para Casa.</li></ul>
<b>Estratégias de Reabilitação Psicossocial</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Iniciativas de Geração de Trabalho e Renda;</li><li>• Fortalecimento do Protagonismo de Usuários e Familiares.</li></ul>

# ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

## UBS – UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NA RAPS

- Desenvolver ações de promoção da saúde mental, prevenir o uso de drogas;
- Fazer diagnóstico precoce e tratar pessoas com transtorno leves e uso abusivo de drogas;
- Realizar atendimento em conjunto com o NASF ou CAPS;
- Articular o cuidado com outros pontos da rede de saúde

## Equipe de Consultório na Rua

Equipe itinerante de saúde vinculada a UBS, que cuida da saúde de pessoas que vivem em situação de rua, em especial daquelas com sofrimento devido ao uso de drogas ou de transtornos mentais, articulada com os demais pontos da rede de saúde.

## Núcleo de Apoio à Saúde da Família – NASF

- Apoiar as ESFs e as equipes de atenção básica, atuando no apoio matricial;
- Compartilhar o cuidado dando suporte ao manejo de situações de sofrimento devido a transtorno mental e uso de drogas.

# ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ESTRATÉGICA

## CAPS I

- Atende pessoas com sofrimento e/ou transtornos mentais graves e persistentes e também com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas de todas as faixas etárias; indicado para municípios com população acima de 20.000 habitantes

## CAPS II

- Atende pessoas com sofrimento e/ou transtornos mentais graves e persistentes, podendo também atender pessoas com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, conforme a organização da rede de saúde local; indicado para municípios com população acima de 70.000 habitantes

## CAPS III

- Atende pessoas com sofrimento e/ou transtornos mentais graves e persistentes. Proporciona serviços de atenção contínua, com funcionamento 24 horas, incluindo feriados e finais de semana, ofertando retaguarda clínica e acolhimento noturno a outros serviços de saúde mental, inclusive CAPS Ad; indicado para municípios ou regiões com população acima de 200.000 habitantes

## CAPS AD

- Atende adultos ou crianças e adolescentes, considerando as normativas do Estatuto da Criança e do Adolescente, com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas. Serviço de saúde mental aberto e de caráter comunitário, indicado para municípios ou regiões com população acima de 70.000 habitantes.

## CAPS AD III

- Atende adultos ou crianças e adolescentes, considerando as normativas do Estatuto da Criança e do Adolescente, com necessidades de cuidados clínicos contínuos. Serviço com no máximo 12 leitos para observação e monitoramento, de funcionamento 24 horas, incluindo feriados e finais de semana; indicado para municípios ou regiões com população acima de 200.000 habitantes

## CAPS i

- Atende crianças e adolescentes com prioridade para sofrimento e transtornos mentais graves e persistentes e os que fazem uso de crack, álcool e outras drogas. Serviço aberto e de caráter comunitário indicado para municípios ou regiões com população acima de 150.000 habitantes.

Fonte: Ministério da Saúde



# CAPS I

Atende pessoas de todas as faixas etárias que apresentam prioritariamente intenso sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida.

# CAPS II

- Atende pessoas que apresentam prioritariamente intenso sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida.
- Diferença populacional

# CAPS III

- Atende prioritariamente pessoas que apresentam intenso sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida.
- Diferença: horário de funcionamento

# CAPS i

- Atende crianças e adolescentes (até 24 anos) que apresentam prioritariamente intenso sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida.

# CAPS AD II

- Atende pessoas de todas as faixas etárias que apresentam prioritariamente intenso sofrimento psíquico decorrente do uso de substâncias psicoativas.

# CAPS AD III

- Funcionamento 24 horas
- Poderá atender a população infanto-juvenil de acordo com o ECA.

# Residências Terapêuticas

- Destinada às pessoas com transtorno mental em processo de desinstitucionalização (com mais de um ano de internação ininterrupto).

## Tipo I

- Pessoas com certo grau de independência, no máximo 8 moradores.

## Tipo II

- Pessoas com certo grau de dependência, no máximo 10 moradores.

# Leitos de saúde mental em HG

- Oferece tratamento hospitalar para casos graves relacionados aos transtornos mentais e ao uso de álcool, crack e outras drogas, em especial de abstinências e intoxicações severas.

# Unidade de Acolhimento - UA

- Oferece acolhimento voluntário e cuidados contínuos para pessoas com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, em situação de vulnerabilidade social e familiar e que demandem acompanhamento terapêutico protetivo. Tempo de permanência de até 180 dias, dependerá da avaliação da UA e do CAPS.
- UA Adulto – maiores de 18 anos, ambos os sexos, 10 a 15 vagas.
- UA Infanto-Juvenil – crianças e adolescentes, entre dez e dezoito anos incompletos, 10 vagas.



# Equipes mínimas

## CAPS I

- ❖ 01 médico psiquiatra, 04 profissionais de nível superior, 04 de nível médio e equipe de suporte.

## CAPS II

- ❖ 01 médico psiquiatra, 05 profissionais de nível superior especialistas, 06 de nível médio e equipe de suporte.

## CAPS i

- ❖ 01 médico psiquiatra ou neurologista ou pediatra, 05 profissionais de nível superior, 05 de nível médio e equipe de suporte.

# Equipes mínimas

## CAPS III

- ❖ 60 horas de médico, 05 nível superior, 08 nível médio e equipe de suporte.
- ❖ Acolhimento noturno: 01 enfermeiro, 03 técnicos de enfermagem e 01 nível médio
- ❖ Sábados, domingos e feriados (diurno): 01 nível superior, 03 técnicos de enfermagem e 01 nível médio

## CAPS ad

- ❖ 01 médico psiquiatra, 01 médico clínico, 05 nível superior, 06 nível médio e equipe de suporte.

# Equipes mínimas

## CAPS ad III

- ❖ 60 horas de médico, 06 nível superior, 04 técnicos de enfermagem por turno, 05 nível médio por turno e equipe de suporte.
- ❖ Acolhimento noturno: 01 enfermeiro, 01 técnico de enfermagem e 01 nível médio
- ❖ Sábados, domingos e feriados (diurno): 02 nível superior (01 enfermeiro), 03 técnicos de enfermagem e 02 nível médio

## Residências Terapêuticas

- ❖ Tipo I – 01 técnico responsável e 01 cuidador
- ❖ Tipo II – 01 técnico responsável, 05 cuidadores e 01 técnico de enfermagem

# Equipes mínimas

## UA Adulto

- ❖ 56 horas de nível superior, pelo menos um por turno, 02 nível médio por turno

## UA Infantil

- ❖ 56 horas de nível superior, pelo menos um por turno, 02 nível médio por turno, 40 horas de nível superior na área de educação de segunda a sexta

## Leitos em HG

- ❖ 04 leitos: 01 técnico de enfermagem por turno, 01 nível superior e 01 médico clínico responsável
- ❖ 05 a 10 leitos: 02 técnicos de enfermagem por turno, 02 nível superior e 01 médico clínico responsável

# DISPOSITIVOS DA RAPS SÃO LUÍS

## REDE MUNICIPAL

➤ **Ambulatório de Saúde Mental Dom João Antônio Farina**

Rua 03, quadra 17, casa 05 - Filipinho

➤ **Ambulatório Clodomir Pinheiro Costa**

Av. Principal s/n Anjo da Guarda

Funcionamento: Segunda a Sexta

Horário: 7:30h às 11:30h – adultos / Transtornos mentais leves e moderados

Horário: 13:30h às 17:30h - crianças e adolescentes / Transtornos mentais leves e em situação de violências

➤ **CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial – Crack, Álcool e outras Drogas)**

Rua Martinus Hoyer, Quadra R, casa 22, Filipinho-Sítio Leal

➤ **CAPS i - (Centro de Atenção Psicossocial Infanto Juvenil)**

Rua H, casa 5, quadra F, Jardim Atlântico, Turu.

➤ **CAPS II (Centro de Atenção Psicossocial)**

Rua Projetada 2, quadra F, casa 11, Jardim Libanês – Olho D'agua

Obs.: Serviços de porta aberta (não há necessidade de encaminhamento médico).

Funcionamento: Segunda a Sexta

Horário 08 às 18 horas.

Públicos: adultos a partir de 18 anos, usuários de crack, álcool, e outras drogas; crianças a partir de 03 anos com transtornos mentais moderados e graves, e usuários de crack, álcool, e outras drogas; adultos com transtornos mentais, moderados e graves, em situação de crise e usuários de álcool e outras drogas.

➤ **Residência Terapêutica Filipinho - TIPO I**

Rua 2, Quadra 6, casa 23 – Filipinho

➤ **Residência Terapêutica Ipase - TIPO I**

Rua Bartolomeu Gusmão, Quadra C, Casa 05 – Ipase

➤ **Residência Terapêutica São Bernardo -TIPO II**

Rua 34, quadra 25, nº 02, Conjunto Cohapam / Jardim São Cristovão

Horário de funcionamento: 24 horas. Serviço de moradia para pacientes adultos, egressos de hospitais psiquiátricos sem familiares.

**COORD. MUNICIPAL DE SAÚDE MENTAL**

Secretaria Municipal de Saúde de São Luís, Parque do Bom menino

# REDE ESTADUAL

➤ **CAPS AD ESTADUAL**

Rua Conde D´Eu, n. 65 - Monte Castelo

➤ **CAPS III ESTADUAL**

Av. Getúlio Vargas, n. 2738 - Bairro Monte Castelo

➤ **SRT1 ESTADUAL - MONTE CASTELO**

Rua Conde D´Eu . N. 93 - Monte Castelo

➤ **RT2 ESTADUAL- MONTE CASTELO**

Rua Conde D´Eu . N. 71 - Monte Castelo

➤ **SRT3 ESTADUAL- PAÇO DO LUMIAR**

Rua São Pedro N° 100, Maioba. Paço do Lumiar



➤ **HOSPITAL NINA RODRIGUES**

Av. Getúlio Vargas, n. - Bairro Monte Castelo

➤ **UA- COHAB**

Av. 03, Q.04 - Cohab - Anil 4

➤ **DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO A SAÚDE MENTAL**

Av. Dos Holandeses

# JANEIRO BRANCO

## QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA

“ Sem Saúde Mental não há paz, não há sossego, não há harmonia nas relações e nem energia para cuidar das coisas da vida, da vida da gente e da vida de quem amamos. Investir em Saúde Mental é investir em tudo aquilo que nos move, nos sustenta e nos capacita para uma vida saudável, plena e cheia de realizações de tudo aquilo que todo ser humano merece e é capaz de conquistar.

”  
Um movimento por mais  
Saúde Mental em nossas vidas.

Apoio:

Rosanilce Pinto Ribeiro CRESS,  
Assistente Social nº .1850/2ª Reg.

FONTE: site Janeiro Branco

# Obrigada!

**Rosanilce Pinto Ribeiro**

Especialista em Educação Especial  
Assistente Social do CAPSij – São Luís

E-mail: [rosanilcegr@yahoo.com.br](mailto:rosanilcegr@yahoo.com.br)